

FICHE D'INSCRIPTION AUX COURS DE GYMNASTIQUE

MAISON DES ARTS DE MONTBONNOT ST MARTIN

Nom			Prénom	
adresse complète				
Tél fixe			tél portable	
Courriel				

Cocher la case correspondant au cours choisi et à votre situation

Participants habitant à Montbonnot							
CHOIX	JOURS	HEURE	ADHESION	TARIF COURS	TOTAL	1ER CHEQUE	2EME CHEQUE
	LUNDI	18h45 à 19h45	15 €	140 €	155 €	85 €	70 €
	LUNDI	19h50 à 20h50					
	MARDI	18h30 à 19h30					
Participants n'habitant pas à Montbonnot							
CHOIX	JOURS	HEURE	ADHESION	TARIF COURS	TOTAL	1ER CHEQUE	2EME CHEQUE
	LUNDI	18h45 à 19h45	15 €	155 €	170 €	95 €	75 €
	LUNDI	19h50 à 20h50					
	MARDI	18h30 à 19h30					

Encaissement du 1er chèque en septembre

Encaissement du 2ème chèque début mars 2023

CHAMPS OBLIGATOIRE A COCHER ET SIGNER

- Je donne au Comité d'animation de Montbonnot le droit à l'image concernant les photos que l'association peut être amenée à diffuser (mairie, journaux, internet, ext.)
- Je certifie être assuré(e) en responsabilité civile et individuelle accident pour la pratique de ce sport pour l'année 2022-2023

Date et signature

Retour de votre inscription et des 2 chèques libellés à l'ordre du comité d'animation de Montbonnot au plus tard le 3 **SEPTEMBRE 2022** au forum des associations.

ou à : Catherine Marey

250 allée Fantin Latour 38330 Montbonnot-st-Martin

Début des cours lundi 12 septembre 2022- Fin des cours Mardi 27 juin 2022

Pour tout renseignement: Catherine Marey Tel : 06 77 68 05 27 - email : cathmarey@orange.fr

Lundi 18h45-19h45 : Stretching Postural

Lundi 19h50-20h50 : Renforcement musculaire

Mardi 18h30 à 19h30 : Renforcement musculaire

Certificat médical d'aptitude à la pratique de gymnastique ou Stretching Postural obligatoire.

Remise de 20% pour le deuxième cours