



L'activité "Gymnastique Adultes" propose : des cours de Stretching postural et de Gymnastique (renforcement musculaire) ; cette année encore, l'atelier sera animé par Naceira Maure qui est professeur diplômé.

Les cours débiteront le **14 Septembre** et auront lieu dans la **Salle de Danse de la Maison des Arts à Montbonnot** (*sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits bien sûr*)

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique (et) ou du Stretching Postural est demandé.
L'assurance « Responsabilité Civile » souscrite par le Comité d'animation ne couvre pas la responsabilité individuelle des participants aux cours.

Cours du Lundi Reprise le 14 Septembre 2020	Cours du mardi Reprise le 15 Septembre 2020
18h45 à 19h45 Stretching Postural	18h45 à 19h45 Renforcement musculaire
19h50 à 20h50 Renforcement musculaire	

La cotisation annuelle à l'association «Comité d'Animation» est de **15 €** par personne (payable une seule fois pour toutes les activités) et le tarif des cours de gymnastique reste équivalent à **5 €** pour une heure (4.50€ pour les habitants de Montbonnot ou bénévoles du Comité d'animation) ; un abonnement diminuant le prix du 2^e cours de 50% est proposé pour l'inscription à 2 cours par semaine

Cours du lundi (32 cours)

Habitants de Montbonnot ou bénévoles du Comité d'Animation : **144 € + cotisation 15 € = 159 €**

Soit : un chèque de 90 € + un chèque de 69 € qui sera encaissé fin février 2021

Participants d'autres communes : **160 € + cotisation 15 € = 175 €**

Un chèque de 90 € + un chèque de 85 € qui sera encaissé fin février 2021

Cours du mardi (34 cours)

Habitants de Montbonnot ou bénévoles du Comité d'Animation : **153 € + cotisation 15 € = 168 €**

Un chèque de 90 € + un chèque de 78 € qui sera encaissé fin février 2021

Participants d'autres communes : **170 € + cotisation 15 € = 185 €**

Un chèque de 90 € + un chèque de 95 € qui sera encaissé fin février 2021

Abonnement (66 cours)

Habitants de Montbonnot ou bénévoles du Comité d'Animation : **220 € + cotisation 15 € = 235 €**

Un chèque de 130 € + un chèque de 105 € qui sera encaissé fin février 2021

Participants d'autres communes : **245 € + cotisation 15 € = 260 €**

Un chèque de 130 € + un chèque de 130 € qui sera encaissé fin février 2021

Merci de me renvoyer le coupon réponse joint accompagné de votre règlement à l'ordre de Comité d'animation de Montbonnot St Martin. Vous pourrez également le remettre au stand de l'activité "**Gymnastique Adultes**" lors du **Forum des Associations de Montbonnot St Martin le 5 septembre 2020, Maison du Pré de l'Eau entre 9H et 12H30**

Le remboursement des cours non suivis pourra être pratiqué dans les conditions suivantes :

Incapacité physique supérieure à 3 mois, sur présentation d'un certificat médical

Déménagement dans un rayon supérieur à 30 km, sur présentation d'un justificatif

Je reste bien évidemment à votre disposition pour toute information complémentaire.

Cordiales salutations et à très bientôt.

Pour le Comité : **Catherine MAREY**

250 allée Fantin Latour 38330 Montbonnot-st-Martin

Tel : 06 77 68 05 27 - email : cathmarey@orange.fr

COMITE D'ANIMATION DE MONTBONNOT SAINT MARTIN

Mairie de Montbonnot St Martin 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 - Siret 32476704500010 - APE / NAF 927 C

☎ 06.15.94.67.02 - Courriel : info@comiteanimationmontbonnot.fr

www.comiteanimationmontbonnot.fr



BORDEREAU D'INSCRIPTION

A envoyer à : Catherine MAREY – 250 allée Fantin Latour – 38330 Montbonnot
cathmarey@orange.fr

ou à remettre au : Stand de l'activité "Gymnastique Adultes" du Comité d'Animation de Montbonnot lors du Forum des Associations de Montbonnot St Martin le 5 Septembre 2020, Maison du Pré de l'Eau entre 9H et 12H 30.

<i>Cours du Lundi</i> <i>Reprise le 14 Septembre 2020</i>	<i>Cours du mardi</i> <i>Reprise le 15 Septembre 2020</i>
18h45 à 19h45 Stretching Postural	18h45 à 19h45 Renforcement musculaire
19h50 à 20h50 Renforcement musculaire	

NOM et Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

email :

Je souhaite m'inscrire au cours de gymnastique 2020/2021 du :

Lundi **18h45 à 19h45** **Stretching Postural**

Lundi **19h50 à 20h50** **Renforcement musculaire**

Mardi **18h45 à 19h45** **Renforcement musculaire** *(cocher la case correspondante)*

Cours LUNDI	32 cours	Cotisa on	Total	1 ^{er} chèque	2 ^{ème} chèque
Montbonnot	144 €	15 €	159 €	90 €	69 €
Autres	160 €	15 €	175 €	90 €	85 €
Cours MARDI	34 cours				
Montbonnot	153 €	15 €	168 €	90 €	78 €
Autres	170 €	15 €	185 €	90 €	95 €
2 COURS	66 cours				
Montbonnot	220 €	15 €	235 €	130 €	105 €
Autres	245 €	15 €	260 €	130 €	130 €

Je certifie être assuré(e) en responsabilité civile et individuelle accident pour la pratique de ce sport pour l'année 2020-2021

Je donne au Comité d'Animation de Montbonnot, le droit à l'image concernant les photos que l'association peut être amenée à diffuser (Mairie, journaux, internet, etc ...)

Date et signature :